



# Dr. med. dent. Mario Weyland

## Zahnarzt und Zahntechniker



Tel. (06806) 2375  
Fax (06806) 440763

### Verhaltensregeln vor und nach operativen Eingriffen

#### Vor einem operativen Eingriff sollten Sie:

- Normal gegessen haben
- Optimale Mundhygiene betrieben haben
- Möglichst auf Kaffee, Cola, schwarzen Tee, Alkohol und Nikotin verzichten
- Bei Einnahme von Marcumar in Absprache mit Ihrem behandelnden Arzt auf Heparin umgestellt sein und einen aktuellen Quick-Wert mitbringen
- Gegebenenfalls eine Begleitperson zur Beförderung mitbringen oder öffentliche Verkehrsmittel benutzen

#### Nach einem operativen Eingriff sollten Sie:

- Aufgrund der durch die Lokalanästhesie und die körperliche Belastung herabgesetzten Fähigkeit zum Führen von Kraftfahrzeugen und Maschinen nicht selbst aktiv am Straßenverkehr teilnehmen
- Wegen der Verletzungsgefahr bis zum Abklingen der Betäubung nichts essen oder Heißes trinken
- Beißen Sie für ca. 20 Minuten auf den eingelegten Tupper oder lassen Sie die als Druckverband eingegliederte Prothese oder Verbandsplatte nach Anweisung im Mund.
- Bei auftretenden Nachblutungen beißen Sie auf ein sauberes zusammengerolltes leicht feuchtes Stofftaschentuch. Bei anhaltenden Nachblutungen kommen Sie bitte sofort zu uns oder dem nächsten Notdienst.  
Die aktuellen Notfalldienste finden Sie im Internet unter [www.kzvs.de](http://www.kzvs.de)
- Kühlen Sie Ihre Wange von außen mit einem Eisbeutel im Waschlappen im Wechsel von 20 Minuten (Kühlen - **nicht** kühlen - Kühlen).
- Bringen Sie sich bereits von daheim einen Eisakku mit, wir legen ihn für Sie in unser Gefrierfach.
- Vermeiden Sie Flachlagerung.
- Wegen der Wundheilungsbeeinträchtigung **nicht rauchen!**
- Für 24 Stunden auf Rauchen, Alkohol, Kaffee, Cola, schwarzen Tee, Obstsaft verzichten
- Vermeiden Sie wenn möglich für eine Woche alles, was den Blutdruck erhöht. Schonen Sie sich und meiden Sie anstrengende Arbeiten.
- Nehmen Sie für einige Tage nur weiche, nicht zu heiße Kost zu sich. Verzichten Sie auf Milchprodukte und Mehlspeisen, schonen Sie die betroffenen Gebiete.
- Putzen Sie normal 3 x täglich Ihre Zähne und evtl. vorhandene Prothesen, schonen Sie das OP-Gebiet, reinigen Sie dort vorsichtig.
- Vermeiden Sie übermäßiges Spülen. Am OP-Tag nicht spülen und an der Wunde saugen oder spielen, das gebildete Blutgerinnsel in der Wunde ist wichtig für die Heilung!
- Kommen Sie am Folgetag zur Wundkontrolle.
- Fäden werden in der Regel nach 8 – 10 Tagen entfernt.
- Nehmen Sie verordnete Medikamente nach Vorschrift ein, achten Sie bei Schmerzmitteln auf die Tageshöchstdosis! Nehmen Sie keine zusätzlichen Medikamente nach eigenem Ermessen, insbesondere **KEIN ASPIRIN!**

Wir wünschen Ihnen gute Besserung!